

Принято:
Решением Педагогического совета
Протокол №1 от 30 августа 2024 г.

Утверждаю:
Заведующий МДОУ «Детский сад №16 с. Веселая Лопань»
Н.Н. Коптева
Приказ № 24 от 30 августа 2024 г.



**Режим дня
Первой младшей группы (дежурная)
Холодный период года**

Режимные моменты	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прогулка, прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей*	7.00-8.30				
Подготовка к завтраку. I Завтрак*	8.30 – 8.55				
Самостоятельная деятельность. Игры	8.55 – 9.20				
Подготовка к занятиям*	9.20 – 9.30				
Занятия по подгруппам в игровой форме/	09.30-09.40 9.50 – 10.10				
II Завтрак*	10.10 – 10.20				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Игры. Наблюдения*.	10.20 – 11.40				
Возвращение в прогулки. Самостоятельная деятельность детей.	11.40 – 12.00				
Подготовка к обеду. Обед*.	12.00- 12.30				
Подготовка ко сну. Сон*. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	12.30 – 15.30				
Подготовка к полднику. Полдник*.	15.30 – 16.00				
Игры. Самостоятельная деятельность. Развлечения. Индивидуальная работа/	16.00 – 16.30				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Работа с родителями/	16.30 – 19.00				
Продолжительность непрерывного бодрствования детей в течении дня – 9 ч. 30 мин.					
Продолжительность прогулки не менее 3 ч.					
Продолжительность дневного сна – 3 ч.					
Продолжительность самостоятельной деятельности детей – 3 ч.					

Условные обозначения: *- четкое определение времени /-подвижное определение времени

Принято:

Решением Педагогического совета
 Протокол №1 от 30 августа 2024 г.



Утверждаю:
 Заведующий МДОУ «Детский сад №16 с. Веселая Лопань»
 Н.Н. Коптева
 Приказ № 24 от 30 августа 2024 г.

Режим дня**Второй младшей – средней группы комбинированной направленности (дежурная)***Холодный период года*

Режимные моменты	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прогулка, прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей*	7.00-8.30				
Подготовка к завтраку. I Завтрак*	8.30 – 8.55				
Самостоятельная деятельность. Игры	8.55 – 9.10				
Подготовка к занятиям*	9.10 – 9.15				
Занятия по подгруппам в игровой форме/	09.15- 09.35	09.15- 09.35	09.15- 09.35	09.15- 09.35	09.15- 09.35
	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30
	9.45 – 10.05	9.45 – 10.05	9.45 – 10.05	9.45 – 10.05	9.45 – 10.05
	9.40 – 9.55	9.40 – 9.55	9.40 – 9.55	9.40 – 9.55	9.40 – 9.55
Самостоятельная деятельность. Игры/	9.55 – 10.10				
II Завтрак*	10.10 – 10.20				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Игры. Наблюдения*.	10.20 – 11.50				
Возвращение в прогулки. Самостоятельная деятельность детей.	11.50 – 12.00				
Подготовка к обеду. Обед*.	12.00- 12.40				
Подготовка ко сну.	12.40 – 13.00				
Сон*.	13.00 – 15.30				
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры*	15.30 – 15.40				
Подготовка к полднику. Уплотненный Полдник*.	15.40 – 16.00				
Игры. Самостоятельная деятельность. Развлечения. Индивидуальная работа. Кружковая работа/	16.00 – 17.00				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Работа с родителями/	17.00 – 19.00				
Продолжительность непрерывного бодрствования детей в течении дня – 9 ч. 30 мин.					
Продолжительность прогулки не менее 3 ч.					
Продолжительность дневного сна – 2 ч. 30 ч.					
Продолжительность самостоятельной деятельности детей – 3 ч.					

Условные обозначения: *- четкое определение времени /-подвижное определение времени

Принято:
Решением Педагогического совета
Протокол №1 от 30 августа 2024 г.

Утверждаю:
Заведующий МДОУ «Детский сад №16 с. Веселая Лопань»
Н.Н. Коптева
Приказ № 24 от 30 августа 2024 г.



Режим дня
Старшей - подготовительной группы комбинированной направленности (дежурная)
Холодный период года

Режимные моменты	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прогулка, прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей*	7.00-8.30				
Подготовка к завтраку. Дежурство. I Завтрак*	8.30 – 8.50				
Подготовка к занятию*	8.50 – 9.00				
Занятия по подгруппам*	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25
	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10
	9.40 – 10.05	9.40 – 10.05	9.40 – 10.05	9.40 – 10.05	9.40 – 10.05
II Завтрак*	10.10 – 10.20				
Самостоятельная деятельность	10.20 – 10.40				
Занятие/		11.00 – 11.30 (ул)		11.00 – 11.30	
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Возвращение в прогулки.	10.40 – 12.20				
Подготовка к обеду. Обед*.	12.20- 12.50				
Подготовка ко сну.	12.50 – 13.00				
Сон*. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры*	13.00 – 15.30				
Подготовка к полднику. Уплотненный Полдник*.	15.30 – 16.00				
Образовательная деятельность, кружковая работа/	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25
Игры. Самостоятельная деятельность. Развлечения. Индивидуальная работа. Кружковая работа/	16.25 – 17.10				
Подготовка к прогулке. Прогулка*. Самостоятельная деятельность*. Работа с родителями/	17.00 – 19.00				
Продолжительность непрерывного бодрствования детей в течении дня – 10 ч.					
Продолжительность прогулки не менее 3 ч.					
Продолжительность дневного сна – 2 ч. 30 ч.					
Продолжительность самостоятельной деятельности детей – 3 ч. 30 мин.					

Условные обозначения: *- четкое определение времени /-подвижное определение времени